

London, 2013. április 25. - **"Mesélj néhány iskolai pletykát!"** - brit pszichológusok szerint ilyen kérdésekkel szőheti szorosabbra a szülő kapcsolatát gyermekével a hétköznapi rohanásban.

A statisztikák szerint naponta átlagosan 30 perc jut a szigetországban a szülőknek arra, hogy esténként foglalkozzanak gyerekeikkel. A szülők negyede aggódik, hogy ennyi idő nem elég, és csaknem minden második úgy érzi, hogy nem kellően jó szülő a hétköznapiakon. Szakpszichológusok szerint azonban 12 perc is elég a kellően bensőséges kapcsolat megőrzéséhez, ha a szülő megfelelő kérdéseket tesz fel gyermekének.

Claire Halsey gyermekpszichológus szerint a 3-4 év közöttiektől például a következőket érdemes kérdezni és kérni, illetve a következőkről lehet beszélgetést kezdeményezni:

- Milyen játékokkal játszottál ma?
- Ki magasabb: az óvó néni vagy anyukád?
- Mesélj a mai legélvezetesebb játékról!

A 4-8 év közöttiek esetében:

- Meg tudnád mutatni eljátszva, hogy mit csináltál ma a szünetben?
- Hármat tippelhetsz, hogy mit csináltam ma!
- Hányszor mosolyogtál ma, mi nevettegetett meg?

8 és 14 év között:

- Remek sztorim van a számodra, de kérek is egyet cserébe. Te kezdted!
- Mesélj pár iskolai pletykát! Csupa fül vagyok!
- Milyen leckével bajlódsz? Tudok segíteni?
- Hova mentek a héten a barátaiddal?

Halsey hangsúlyozza, hogy a kérdések lehetőleg mindig nyitottak legyenek, azaz kifejtendő válaszra késztetők, ne pedig csupán eldöntendő - írta a The Daily Telegraph című brit lap.