

Több ezer mozgáskorlátozottal fog együtt tornázni Bíró Ica, és ezzel bekerülhet a Rekordok Könyvébe - írja a Blikk. Több ezer mozgáskorlátozottal fog együtt tornázni Bíró Ica, és ezzel bekerülhet a Rekordok Könyvébe - írja a Blikk. Az egykori Metal Lady az elmúlt évekbe fitneszkazettáiról és ősi keleti testedzési technikák iránti érdeklődéséről híres. Úgy véli, hogy ezek a légzés-, mozgás- és erőgyakorlatok különösen hasznosak lehetnek a mozgáskorlátozottaknak, akik ezeket otthon elvégezve bármikor át tudják mozgatni az izmaikat. A rekordkísérletre ősszel, a Budapest Festen kerül majd sor, Bíró Ica 8-10 ezer mozgáskorlátozottat vár, ami már ahhoz is elegendő volna, hogy bekerüljenek a rekordok közé.