

Sütő Enikő negyven éves korában úgy döntött, nem lehet mindennel megetetni. Sütő Enikő negyven éves korában úgy döntött, nem lehet mindennel megetetni. A volt modell úgy tartja, Hamvas Béla nagyot lendített rajta. Hátrányos helyzetű gyerekekkel azért foglalkozik, mert nincs sajátja. Úgy érzi, ezzel talán megelégszik a sors.

„Sokáig nem foglalkoztam magammal, láncdohányos voltam és kolbászевő. Aztán negyven éves korom körül változás történt. Szerencsés vagyok, mert magamtól jöttem rá, és nem egy betegség hatására. Akkor elgondolkoztam, vajon mindent meg kell-e ennem, amit elém raknak?” – mondta Sütő Enikő.

A nap üzenete

A volt modellel az Egészség Hídja Összefogás legújabb rendezvényén kezdtünk beszélgetni arról a stretching DVD-ről, amelyet -többek között- az ő közreműködésével mellműtéten átesett nők számára készítették.

Mint azt Sütő Enikő elmondta, a tornagyakorlatok a megelőzést is szolgálják, és a „nap üzenete” annyi „ösztönözzük magunkat a mozgásra”.

Hamvas Béla lendülete

Az említett változásra visszatérve a volt modell elmondta: „nemcsak az ételekre gondoltam, hanem a szellemi táplálékra, élet egyéb dolgaira is. Arra jöttem rá, szabad akaratomnak a szelektálásban kell megnyilvánulnia. Figyelni kezdtem magam. Kerestem, vajon mi miért van, nekem mi a jó. A keresés már 8-9 éve zajlik, a környezetemben is sok embert megérintett. Úgy vettem észre, most nagyon nyitottak az emberek.” A kissé pátoszos „szellemi táplálék” kifejezés alatt Sütő Enikő többek között az újságokat, szépirodalmat, filozófiai tárgyú könyveket értette. „A nyár mindig szabadabb, olyankor kiválasztok egy író és végigolvasom a könyveit. Nagyon sokat lendített rajtam Hamvas Béla.”

Sütő Enikő tizenhat évesen kezdte a modellpályáját, amikor Fenyő János rábeszélte, vállaljon háttal egy félaktot a Fabulon kampányához. Azóta- mint azt jó néhány interjúban elmondta – nem nézték többé fiúnak, mint kamaszkorában. Később jogászként dolgozott, majd az első között nyitott modellstúdiót. Az SE Super Model hosszú évek óta működik. Sütő Enikő több nonprofit szervezetben vállal feladatot; többek közt a Mosoly Alapítványban és a halmozottan hátrányos gyerekeket élményterápiával segítő Bátor Táborban.

Megelégszik a sors

„Személyes motivációm, hogy nekem nincs gyermekem. Ilyen értelemben lelkiismertfurdalásom van az élettel szemben. Úgy érzem, egy kötelességemnek nem tettem eleget” – mondta. „Úgy tűnik, mintha én tennék a gyerekekért sokat, de valójában ez kölcsönös. A táborban együtt vagyunk, jól érezzük magunkat. Mindig hullad fáradt vagyok, mikor hazajövök, és nemcsak én, minden cimbora - így hívjuk a felnőtteket ott. De mégis mindig a föld felett pár méterre lebegve jövök el, úgy feltölt érzelmileg az a néhány nap. Ha adok, talán ezzel megelégszik a sors.”

A stretching DVD-re visszatérve a volt modell elmondta, mindenki -aki részt vett az elkészítésében- lemondott honoráriumáról. „Ez is szívügyem. Mindenfajta daganatos betegség életkortól függetlenül kiszolgáltatott helyzetet teremt a beteg és a környezete számára egyaránt. Mi, akik nem vagyunk érintettek, kezdet kell hogy nyújtsunk”- vélte Sütő Enikő.

Az agyban dől el

„A felkérés olyan természetesen jött, hogy meg sem lepődtem meg rajta. Az összefogás főszervezője, Körtvélyes Éva a nyilvánosság előtt sosem titkolta, hogy átesett egy

emlődaganatos betegségen. Megfogadta az én egészségre vonatkozó tanácsaimat is” – mondta a volt modell. Tanácsai ismerősek lehetnek azoknak is, akik elvétele olvasnak csak női magazinokat. „Három alappilléren nyugszik az egészség. A táplálkozásra, a mozgásra, és a tudaton. Ez utóbbi a stresszhelyzetek és a konfliktusok kezelését jelenti. Vallom: minden az agyban dől el.”

dns