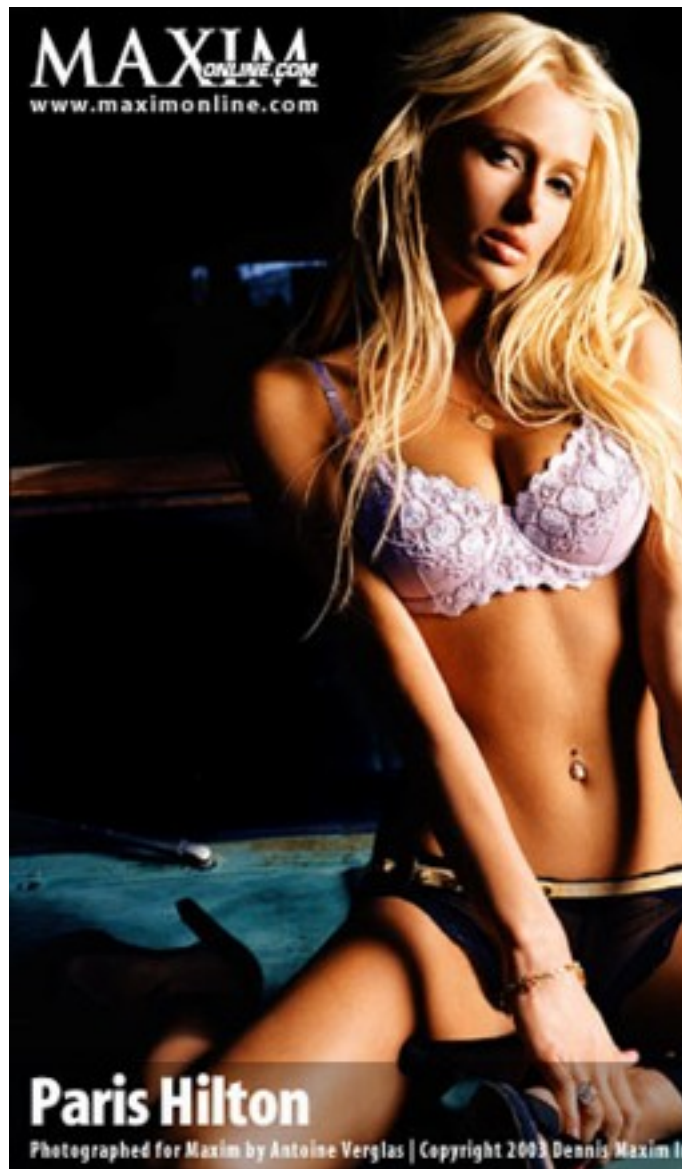


Tönkreteszi a lányokat a "Szupernő" jelenség

Írta: InfoRádió/The Independent

2007. szeptember 10. hétfő - Módosítás: 2007. szeptember 10. hétfő

Egy új kutatás szerint komoly veszélyt jelent a tökéletességre törekvés a fiatal lányok számára, akiktől elvárják, hogy az iskolai vizsgáktól a külső kinézeten keresztül a párkapcsolatukig mindenben tökéletesek legyenek.



Egy új kutatás szerint komoly veszélyt jelent a tökéletességre törekvés a fiatal lányok számára, akiktől elvárják, hogy az iskolai vizsgáktól a külső kinézeten keresztül a párkapcsolatukig mindenben tökéletesek legyenek.

Érzelmi problémákhoz és étkezési zavarokhoz is vezethet az a megnövekedett elvárás, melyet a modern társadalom támaszt a fiatal lányokkal, nőkkel szemben - állítja egy új kutatás.

A felmérést végző tudósok szerint már a 13 éves lányoknak is komoly problémákat okoz az úgynevezett "Szupernő-szindróma", melynek lényege, hogy az élet minden területén elvárja tőlük a tökéletességet.

A viselkedéstudománnyal foglalkozó tudományos szaklapban, a Sex Roles-ban közzétett felmérés eredményei azt mutatják, hogy a lányok elé példaképként állított hírességek is növelik a gondokat.

A tinik ugyanis sikertelennek érzik magukat, ha Paris Hilton vagyonával, JK Rowling irodalmi sikereivel, vagy az elképesztő vasfegyelemmel diétázó Victoria Beckham alakjával szembesülnek.

Tönkreteszi a lányokat a "Szupernő" jelenség

Írta: InfoRádió/The Independent

2007. szeptember 10. hétfő - Módosítás: 2007. szeptember 10. hétfő

"Némely nőben az erősíti az étkezési rendellenességet, hogy ők szeretnének lenni 'a Nő'. A Szupernő a tökéletes életet akarja. Nem számít, valójában milyen jól teljesítenek, sosem érzik elég jónak magukat" - magyarázta a jelenség lényegét a kutatást vezető Dr. Janell Lynn Mensinger.

A Pszichiáterek Királyi Társasága szerint az anorexia ma már a harmadik legelterjedtebb betegség a fiatal nők körében - ironikus módon éppen az elhízás és az asztma után.

A leginkább veszélyeztetettek a 13 és 19 év közötti lányok, a 15 éves lányok között például hétszer nagyobb az anorexiások aránya, mint a hasonló korú fiúk esetében.